
А теперь о легендарном городе Кангал

Кангал расположен вдали от туристических и торговых центров: 450 км от Анкары, 96 км от г. Сивас, 13 км от г. Кангал. Из Стамбула — внутренний перелет до Сиваса (или до Кайсери или до Малатья), далее до Кангала машиной 2 часа езды (в зависимости от аэропорта прилета).

Это просто удивительное место! Оно расположено в живописном месте: в зеленой долине посреди голубых гор на высоте 1600 м над уровнем моря. Эта жемчужина создана для здоровья: чистейший воздух, 280 солнечных дней в году и гейзер с термоминеральной водой, температура которого остается постоянной круглый год +36, +37° С.

Первооткрывателем источника стал бедный пастух, который, поскользнувшись на камнях, сильно повредил ногу. Чтобы облегчить боль, он окунул ногу в источник. Удивительно, но в прохладный день вода была теплой, а через несколько дней от раны не осталось и следа. По рассказам врачей гостеприимного центра лечения Кангал, это случилось в 1800 году. С тех пор люди, живущие в окрестностях источника, искали в нем спасения от разных недугов.

Только в 1950-х годах возле гейзера построили несколько купален, позже — отель. Кангал стал популярным местом отдыха. Настоящую известность это место обрело после того, как один журналист рассказал всему миру историю исцеления от псориаза в водах Кангала. Так в начале 80-х годов прошлого века ученые кафедры дерматологии Государственного университета города Сивас и клиники гидротерапии Министерства здравоохранения Турции (г. Анкара) впервые стали изучать свойства воды Кангал.

Оказалось, что вода этого источника имеет низкий уровень рН – 7,2, значит, имеет кислую реакцию и прекрасно дезинфицирует, и очищает кожу. В ней большое содержание селена и цинка. Сила положительного воздействия цинка на кожу очевидна. Известно, что цинковые мази заживляют раны и трещины, их и поныне назначают при различных кожных заболеваниях. Этот элемент важен для мужского здоровья: активно участвует в сперматогенезе, а также предотвращает развитие опухоли предстательной железы.

А селен, как известно, – иммунокорректирующий микроэлемент, эффективно улучшает функцию половых желез, сердца, щитовидной железы, иммунной системы. Любая система и орган нашего тела нуждается в этом микроэлементе.

И главная составляющая этой воды в вопросе лечения кожных заболеваний – маленькие рыбки. Но, о них – отдельная статья.

В наши дни Кангал – это центр лечения псориаза, атопического дерматита, экземы. Центр горячих лечебных источников является одним из не имеющих аналогов в мире по причине особенностей курорта – о чудесах, которые творят местные рыбки, говорят во всей Европе, сам центр часто показывают по телевидению, со всего мира сюда приезжают люди, страдающие псориазом.

Что мне запомнилось? Чистый горный воздух и совершенно трогательная, в чем-то наивная, абсолютно лишенная туристического лоска и не менее привлекательная область центральной Турции. Горный пейзаж за окном, небольшие деревца – и вдруг небольшие стремительные ручьи? Я спросила сопровождающего нас гида: «Что это?» Он ответил: «А это и есть начало этих знаменитых рек Кангала. С горячей термальной водой и рыбками».

По мере приближения к Кангалу этот ручей стал шире и превратился в небольшую речку с очень быстрым течением и горячей водой! А вот и сам санаторий, небольшой, уютный с несколькими бассейнами, хорошим корпусом и номерами, улыбчивым, дружелюбным персоналом. А по берегам этой речки есть ступеньки и кресла, где сидят пациенты, опустив ноги в реку, а иногда и полностью погружая тело в реку. Все очень мило и по-домашнему уютно. (см.фото) Пройдут эти 2 года, и я предполагаю, что в соответствии с планом Президента Турции, господина Эрдогана, это место превратится в международный курорт, и тогда, конечно, и цены будут не такими демократичными, и людей приедет больше, тем более, что уже началось строительство аэропорта и «выписаны» 500 преподавателей английского языка для обучения персонала гостиниц, больниц, магазинов.

Лечебно-оздоровительные туры в Кангал доступны для желающих в любое время года, лечебница функционирует круглогодично. Даже зимой, когда здесь немного ветрено и дождливо, а температура держится около отметки +10 градусов, на курорте очень много приезжих, главная цель которых – поправить своей здоровье. Летом, безусловно, здесь более комфортно и приятно находиться. В летние месяцы средняя температура воздуха составляет + 25 градусов, а осадки очень редки. В целом же умеренный континентальный климат является весьма благотворным природно-рекреационным фактором, способствующим продуктивному исцелению от различных заболеваний. Для курортников помимо лечебных процедур доступны традиционные бассейны, джакузи с минеральной водой, тренажерный зал, спортивные площадки, кафе, рестораны, бильярд, столы для пинг-понга, развлекательный центр.

Все достопримечательности Кангала сосредоточены вокруг природных красот и уникальных термальных источников, фото которых так же прекрасны, как и

вся природа Турции. Однако отсутствие ярких исторических и культурных достопримечательностей и экскурсионных маршрутов с лихвой окупает высокое качество лечения и профессионализм обслуживающего персонала. Ведь в Кангал едут не за классическими курортными развлечениями, а ради сохранения собственного здоровья.

На въезде в Кангал мы вдруг увидели памятник собаке. Это тоже национальное достояние Турции – кангальская овчарка. Уникальная и удивительная порода собак, сочетание несочетаемого! Мало того, что они эстетически красивы (мне нравятся большие собаки!), овчарки очень сильные, прекрасные сторожа, борцы с волками и, вместе с тем, преданные своим хозяевам, ласковые и прекрасно уживаются с детьми!

.....

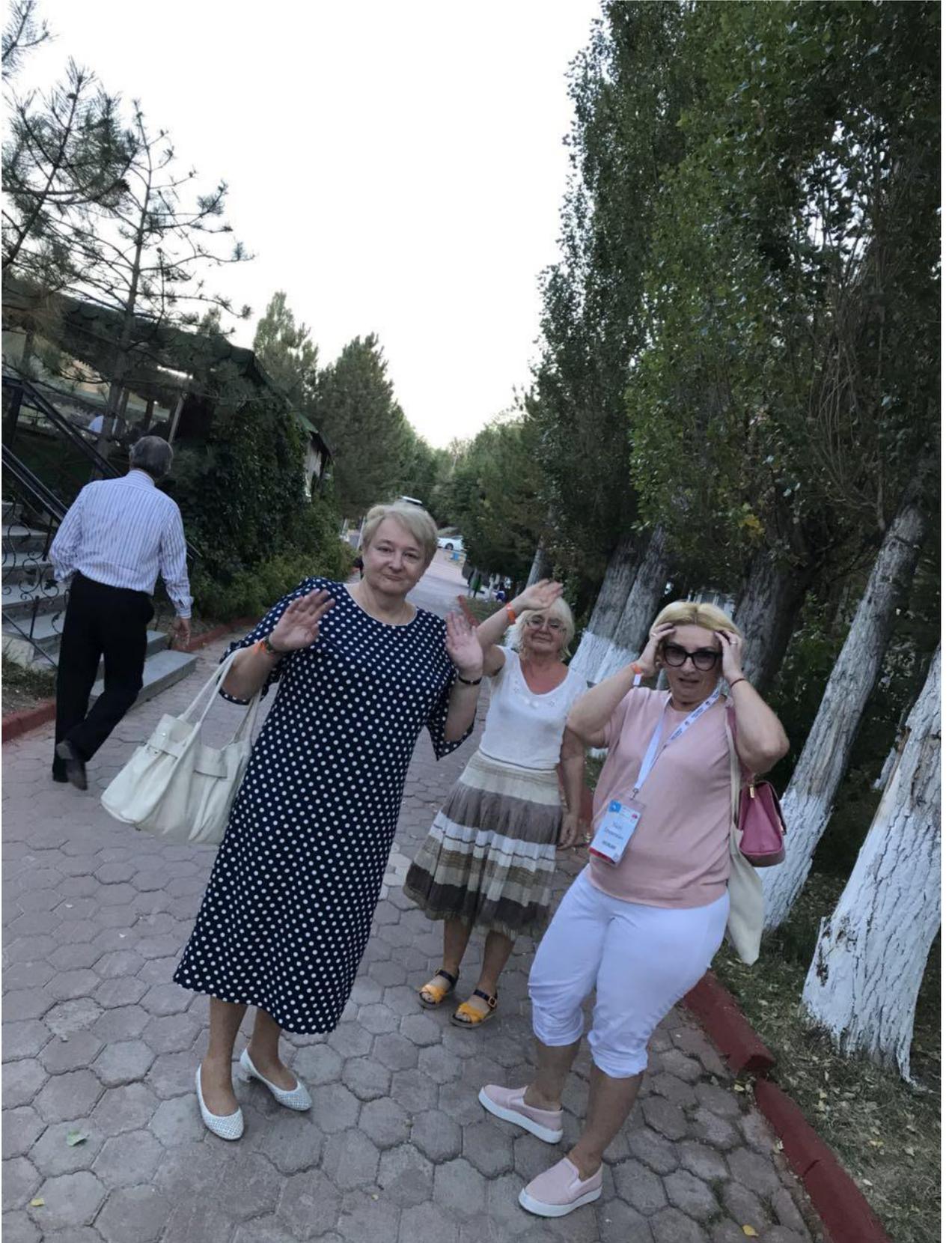




Знаменитые кангальские овчарки, достояние Турции. Купить их очень сложно, вывезти невозможно



Вид на кангальскую речку с рыбками. Из стены бьет ключ с горячей водой.



На дорожке в санатории



Интервью с пациенткой для российского телевидения



Процесс лечения