
Рецепт врача: вода, рыбки и ультрафиолет

Стойкость эффекта при лечении кожных заболеваний в Кангале складывается из нескольких факторов: это и работа рыбок, и воздействие термальной воды, и высокий уровень ультрафиолета в этой местности. Главное – выполнять в полной мере все рекомендации врача.

Согласно заключению ученых кафедры физиотерапии и гидрологии Медицинского Университета Анкары, термальная вода источника Кангал в сочетании с чудо рыбами **рекомендована при лечении широкого спектра кожных заболеваний:**

псориаза, красного плоского лишая, ихтиоза, гиперкератоза, детской экземы (атопический дерматит), розацеа, нейродермита, **грибковых заболеваний**, хронических экзем, угревой болезни.

Также на курорте Кангал лечат:

- **гинекологические заболевания (лаважи и промывания);**
- **ортопедические болезни и травмы (травмы суставов и повреждения мышц, переломы);**
- **психосоматические нарушения;**
- **ревматизм;**
- **камни в почках (прием воды внутрь);**
- **неврологические заболевания, радикулит.**

Употребление внутрь минеральной воды источника помогает страдающим гастритом и язвами.

Противопоказания к лечению заболеваний:

- злокачественные новообразования,
- псориазная эритродермия,
- красная волчанка,
- тромбофлебит.

Лечебный день в Центре начинается с воды. Натощак принимают до 6 стаканов минеральной воды из источника. Кстати, после этого на коже могут появиться новые очаги болезни, но они быстро исчезают. После завтрака пациенты дружно идут кормить рыбок. Собою! Пребывание в ваннах затягивается на 8 часов в день, разумеется, с перерывом на обед.

Не стоит бояться, что Вы станете деликатесом для юркой стайки рыбок во время купания в источнике.

Участки кожи, требующие лечения, будут аккуратно обрабатываться рыбками. Они мастерски устраняют омертвевшие чешуйки кожи, а их ферменты слюны коагулируют небольшие ранки. Употребление

минеральной воды внутрь действует как общеукрепляющий и иммунокорректирующий фактор. Положительный результат не заставит себя долго ждать.

Пациенты из многих стран мира убедились в целебных свойствах источников, поверили в уникальные возможности природной клиники. По наблюдениям турецких врачей, этот метод лечения кожных заболеваний, особенно псориаза, очень результативен. Ремиссия достигается до трёх лет и более, а в некоторых случаях обострения заболевания не такие «жестокое», как были раньше, зафиксированы в медицинской документации и случаи длительных ремиссий – до 10 и более лет.

Клиника термальных источников готова принять всех желающих.

Рекомендуемый курс лечения для достижения наиболее эффективного результата – 21 день.

Кроме непосредственно лечебного действия гидротерапии, самочувствие больных улучшает и психологический релаксирующий эффект массажа рыбками. Возможно, на тяжёлых больных положительно влияет сам факт перемены обстановки и наблюдения за жизнью этих красивых, безбидных рыбок. Не только больные, но и здоровые люди приезжают сюда, чтобы отдохнуть, подышать чистым горным воздухом, искупаться в бассейнах с термальной водой. А в это время целебная горячая вода насыщает организм полезными микроэлементами – цинком и селеном.

Разумеется, структура курорта Кангал предусматривает заботу о туристах и пациентах не только со стороны рыбок-«врачей». Здесь работает обученный медицинский персонал, проводятся лабораторные исследования. А также производятся очень хорошие эмолиенты из экстракта рыбок для применения в базисной терапии увлажнения при лечении атопического дерматита и различные увлажняющие и питательные кремы, которые с большим успехом применяют врачи-косметологи в Турции.



